

## حمله آسم :

وقتی شدت علایم آسم از حد معمول بیشتر شود به آن “حمله آسم” اطلاق می گردد. همه حملات آسم مشابه نیستند و شدت های متفاوتی دارند. بعضی از آنها می توانند آنقدر شدید باشند که سبب مرگ گردند. بنابراین حمله آسم از اورژانس های پزشکی است. با درمان و کنترل روزانه آسم، پیگیری های منظم و دوری از عوامل محرک می توان از حملات بیماری جلوگیری کرد. یکی از وظایف مهم ، مسئول مراقبت های بهداشتی در ارتباط با بیماران آسمی، آموزش علایم هشدار دهنده ی وقوع حمله آسم به کودک بیمار و خانواده او است. علایم حمله آسم عبارتند از:

✓ بدتر شدن پیش رونده سرفه، خس خس سینه ، تنگی نفس و یا احساس فشردگی

قفسه سینه

✓ هر گونه سختی در نفس کشیدن در حین راه رفتن و صحبت کردن

✓ غیبت از مدرسه به خاطر تشدید علایم بیماری

✓ نیاز به استفاده زیاد از داروی تسکین دهنده (سالبوتامول) در روز یا شب یعنی

بیشتر از ۲ بار استفاده از افشانه سالبوتامول در هفته

✓ کاهش در عدد ثبت شده توسط نفس سنج ( پیک فلومتر ) به کمتر از مقدار

طبیعی بیمار همچنین باید علایم یک حمله آسم شدید را سریعاً شناسایی کرد.

## علائم حمله آسم شدید عبارتند از:

- ✓ تنگی نفس شدید، تنفس سریع
- ✓ خس خس پیشرونده
- ✓ استفاده از عضلات فرعی تنفس به صورت داخل کشیده شدن پوست قفسه سینه و عضلات بین دنده ای
- ✓ ناتوانی در بیان حتی یک جمله
- ✓ افت هوشیاری و ایجاد خواب آلودگی
- ✓ کاهش در عدد ثبت شده توسط نفس سنج به کمتر از نصف مقدار طبیعی بیمار
- ✓ کبودی لب ها و انتهای انگشتان دست و پا

واحد غیر واگیر شبکه بهداشت و درمان کوار